



„Bezpieczne wakacje 2023”

W związku z rozpoczynającym się okresem wakacyjnym ruszyła akcja „*Bezpieczny i Zdrowy Wypoczynek Letni*”.

Jej celem jest propagowanie wśród wypoczywających zasad bezpiecznego wypoczynku oraz promowanie wiedzy w zakresie dbania o własne zdrowie. Adresatami powyższej inicjatywy są przede wszystkim dzieci i młodzież a także opiekunowie różnych form wypoczynku (obozów, kolonii, półkolonii).

W związku z powyższym, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna we Włodawie będzie prowadziła kontrole stanu sanitarnego organizowanego wypoczynku letniego oraz działania edukacyjne, połączone z propagowaniem treści prozdrowotnych, dotyczących: stylu życia wolnego od nałogów, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki środków psychoaktywnych oraz alkoholu, tytoniu, narkotyków; profilaktyki chorób zakaźnych (m.in. meningokoków); profilaktyki zatruc pokarmowych, w tym zatruc grzybami; zagrożeń sezonu letniego (odkleszczowe zapalenie opon mózgowych i mózgu, boreliozy, szkodliwość nadmiernej ekspozycji słonecznej i promieniowania ultrafioletowego /UV/; profilaktyki bąblowicy, wszawicy oraz świerzbu; zapobiegania zakażeniom wirusem HIV; prowadzenie zdrowego stylu życia- racjonalnego odżywiania, znaczenia aktywności fizycznej oraz dbania o odpowiednią ilość snu; bezpieczeństwa podczas wakacji (bezpiecznego uprawiania sportów, właściwego zachowania podczas imprez masowych, bezpiecznego zachowania podczas korzystania z akwenów wodnych) oraz innych tematów prozdrowotnych wynikających z lokalnych potrzeb.



Zachęcam do zapoznania się z materiałem graficznym:

Ulotka: *Nad wodą*

Ulotka: *W górach*

Ulotka: *W lesie*

Ulotka: *W promieniach słońca*